

В нашем обществе не принято говорить о ВИЧ-инфекции с людьми старше 50 лет, считается, что это болезнь молодых. Действительно, в молодом и среднем возрасте человек более активен, склонен к риску. Означает ли это что у людей старше 50-ти лет не может быть ВИЧ-положительного статуса? К сожалению, нет...

Люди, которым сейчас 50 лет и старше родились и жили в СССР, тогда ВИЧ-инфекции в нашей стране не было и поэтому они уверены, что их это никогда не коснется. Они не считают нужным узнавать информацию по этому заболеванию и как следствие – не защищены. Но в то же время достижения современной медицины значительно увеличили продолжительность активного возраста. И сегодня 50-летние очень активны во всех сферах жизни, в том числе и сексуальной. Статистика показывает, что заражаются в **94% случаев – половым путем**. Женщины после наступления менопаузы перестают беспокоиться о возможной беременности и не используют барьерные средства защиты – презерватив.

**По статистике** с ВИЧ в России живет 943 999 человек (данные 2017 года), в Тюмени и на юге Тюменской области почти 18 000 человек. Из всех, у кого в 2019 году подтвердился диагноз, возраст 40 - 50 лет – 30%, 50 лет и старше 15%.

**ВИЧ-инфекция** – это инфекционное заболевание, передающееся от человека к человеку через контакт с биологическими жидкостями: кровью, спермой, влагалищным секретом, грудным молоком и поражающее иммунную систему. Долгое время находится в организме человека в латентном (дремлющем) состоянии, не вызывая никаких проявлений. Источником ВИЧ-инфекции является ВИЧ-инфицированный человек. Практически все биологические жидкости больного содержат вирус, но в разной концентрации. Максимальная концентрация ВИЧ в крови, сперме, влагалищных выделениях и женском грудном молоке

### **Пути передачи вируса:**

1. Половой путь. Заражение может наступить при половых контактах без использования презервативов;
2. Через кровь. При нарушении правил личной гигиены и использовании чужих маникюрных принадлежностей, бритвы, зубной щетки. При употреблении наркотиков и введении их в вену, при нанесении татуировок, прокалывании ушей и других частей тела;

3. Вертикальный путь. Заражение происходит от матери к ребенку во время беременности, родов и грудном вскармливании. Риск рождения больного ребенка от инфицированной матери высокий, но существует профилактика, позволяющая женщине с ВИЧ родить здорового ребенка.

### **Как нельзя заразиться ВИЧ?**

- При обычных бытовых контактах: беседе, пользовании общими столовыми приборами, книгами, тетрадами, туалетом, ванной, душем, баней, бассейном, при рукопожатии, поездке в общественном транспорте, поцелуе в губы и т.д.;
- От диких и домашних животных;
- От кровососущих насекомых.

### **Как защититься?**

- Избегать случайных половых контактов без презервативов
- Обязательно 1 раз в год проходить обследование на ВИЧ-инфекцию, а при возникновении ситуаций, связанных с риском заражения – каждые 3 месяца в течение года.
- Соблюдать правила личной гигиены: не пользоваться чужой бритвой, зубной щеткой, маникюрным набором, избегать татуировок, пирсинга на дому, когда вы не можете быть уверены, что инструменты стерильны.

Если у вас остались вопросы или вы в ситуации, когда есть риск заражения, вы можете проконсультироваться

- по телефону горячей линии **8 919 944 42 07** (с 8:00 до 20:00)
- по телефону регистратуры **8 (3452) 27- 66- 89** (с 8:00 до 16:45)

Сдать анализ на ВИЧ можно в Центре СПИД анонимно и бесплатно, либо в поликлинике по месту жительства.

**Адрес Центра СПИД: г. Тюмень, ул. Новая 2, стр3.**

Кликнув по ссылке <http://www.aids72.ru>, вы сможете узнать самую актуальную информацию.

Также в городе Тюмень работает мобильная лаборатория, как только снимут ограничения связанные с карантином, она будет работать по графику указанному на сайте <http://www.aids72.ru/mobile-test/>